

عدد الشتاء

• إقرأ عن صحتك في الشتاء ص ٦ و ٧

شعر

القمر في الشتاء

الشاعر – سمير عبد الباقي

يا سحابة الشتا
سلمي ع القمر
قولي له انا وصحابي
ح يوحشنا السهر
***
ح نقفل المنادر
ندور ع الدفا
وقلوبنا يا سحابة
من طبعها الوفا
***
ح يكون كتير علينا
ليل الشتا وشهوره
من غير ما تشوف عنينا
ضوء القمر ونوره
***
يا سحابة وصلي له
سلام قلوب وفية
ع البعد بتناديله
يظهر ولو شوية
***
يبان ولو دقيقة
ويطل من القزاز
ومعاه نور الحقيقة
لاصحابه العزاز





الليلة الأولى على المسرح في حياة شارلي شابلن

يحكي الفنـــان الكبير «شارلي شابلن» ذكرياته فيتحدث عن قصة اول ليلة له على المسرح وكان عمره خمس سنوات :

كانت أم «شارلي شابلن» ممثلة ومطربة أيضا ، وحدث أن اصيبت بالتهاب في الحنجرة .. لكن لم يكن ممكنا ان تستريح في بيتها حتى يشفى صوتها لانها تحتاج الى كل قرش من أجل ولديها «شارلي» و «سيدني» ، وظهرت الام على المسرح وكما كان متوقعا قابلهـــا الجمهور ساخرا هازئا من صوتها فاضطرت الى الانسحاب من المسرح .. وانقاذا للموقف اسرع مدير المسرح الى «شارلي» الذى كثيرا ما شاهده المدير يقلد أمه في صوتها وحركاتها وطلب منه ان يقوم بدور أمه على المسرح .

واترك «شارلي شابلن» يكمل قصته :

– بينما انا في منتصف الاغنية تدفق على المسرح سيل من قطع النقود ، فتوقفت على الفور واعلنت انني ساجمع النقود اولا ثم اغني بعد ذلك ، فاثار هذا ضحكات صاخبة ، وجاء مدير المسرح بمنديل في يده يساعدني في جمعها ، فخطر ببالي انه سيحتفظ بها لنفسه فما ان خرج الرجل من المسرح حتى لاحقته ولم اعد لاواصل الغناء الا بعد ان سلم النقود لامي .

وكانت هذه الليلة اول مرة اظهر فيها على المسرح . واخر مرة تظهر فيها امي ..

احمد الابراشي

سمير مجلة أسبوعية تصدر عن مؤسسة دار الهلال

رئيسة التحرير
نتيلة راشد (ماما لبنى)
سكرتير التحرير
رمسيس كامل

اشتراكات سمير

قيمة الاشتراك السنوى

قيمة الاشتراك السنوى – ٥٢ عددا – فى الجمهورية العربية المتحدة ١٥٠ قرشا صاغا – فى السودان ٥٠ قرشا سودانيا – فى سوريا ولبنان ٢٢ ليرة – فى بلاد اتحاد البريد العربى جنيهان – فى الامريكتين ٨ دولارات – فى سائر انحاء العالم ٥٠ شلنا – والقيمة تسدد مقدما لقسم الاشتراكات بدار الهلال فى الجمهورية العربية المتحدة والسودان بحوالة بريدية – فى الخارج بتحويل مصرفى او بشيك مصرفى قابل الصرف فى الجمهورية العربية المتحدة

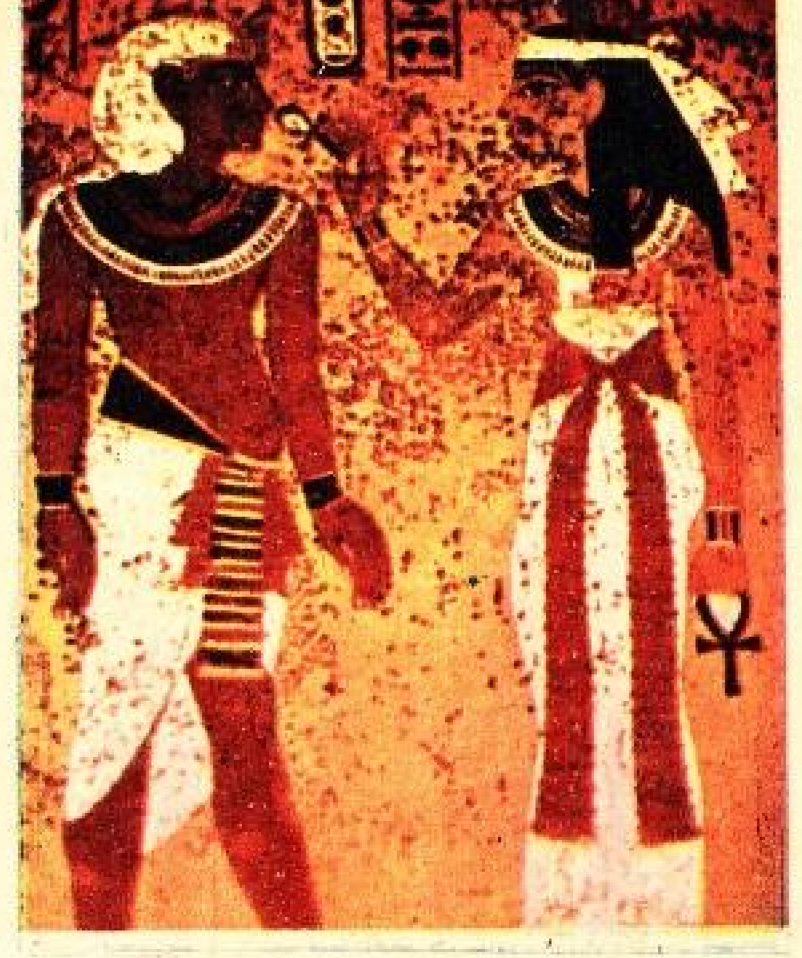
ثمن العدد

قطر والبحرين ١٦ آنة – ليبيا – بنغازى – طرابلس ٥٠ مليما – الجزائر ٧٥ فرنكا – المغرب ٦٠ فرنكا

جميع المراسلات ١٦ شارع محمد عز العرب
القاهرة – تليفون ٢٠٦١٠


الشتاء
بريشة طايع
درجة ثانية
درجة أولى
بدون كلام !!
- غريبة قوى : السما لسه بتمطر
والشمس طالعة !!
مفارقات !!
- بلاش والنبى حكاية ارفع ايديك .. أحسن الدنيا برد
حط ايدك فى جيبى خد اللى انت عاوزه !!
شمسية مهندس البلدية !!

اين تقضي الشتاء



مقبرة توت عنخ آمون

الأقصر ☆ سيناء ☆ حلوان ☆ الفيوم ☆ الأهرام ☆ القلعة

بدا الشتاء .. ومع الشتاء يحلو السفر والرحلات

الاقصر

● الاقصر .. اجمل مشاتي العالم، تقع على بعد ٦٧١ كيلومترا جنوبي القاهرة .

كان اسمها ايام الفراعنة «واست» وتحول الى « طيبة »، ايام الاغريق نسبة الى مدينة « طيبة » الاغريقية ثم اطلق عليها العرب اسم «الاقصر» وذلك لكثرة ما فيها من قصور ومعابد .

والرحلة الى الاقصر يمكن ان تتم بواسطة القطار وتستغرق حوالي ١٢ ساعة متواصلة . كما ان هناك وسائل اخرى مثل الطائرات والبواخر النيلية والسيارات .

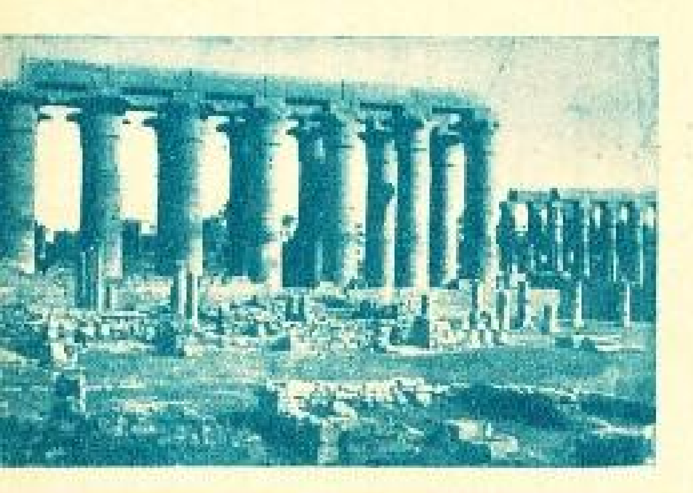
لقد كانت الاقصر او « طيبة » عاصمة للامبراطورية المصرية حيث سجل الفراعنة تاريخهم وحياتهم التي تبدو آثارها واضحة في المعابد والمسلات والتماثيل .

وفي الاقصر ستشاهد معبد الاقصر بقناته ذي الاعمدة المنحوتة على هيئة حزمة البردي، و«معبد الكرنك» وهو معبد كامل غير منقوص .

وعلى الشاطىء الغربي ستعيش يوماً كاملا على الاقل في وادي الملوك حيث السراديب والمقابر والمعابد الجنائزية الملكية .

ان الزخارف والالوان والنحت البارز والغائر لا تزال كما هي منذ آلاف السنين .. انها عظمة الفن الفرعوني .

تلك هي كلمة سريعة جداً عن الاقصر المدينة التي سماها الشاعر القديم « هوميروس » المدينة ذات المائة باب لكثرة زوارها .



معبد الاقصر



منظر عام للنيل عند اسوان



سيناء

● ارض الخيال والسحر والتاريخ .. منذ قديم الازل عبرت «ايزيس» صحراء سيناء باحثة عن جسمان زوجها « اوزيريس » ، وعلى جبل من جبالها تلقى النبي « موسى » وصايا ربه العشر ، وعلى رمالها سارت العذراء



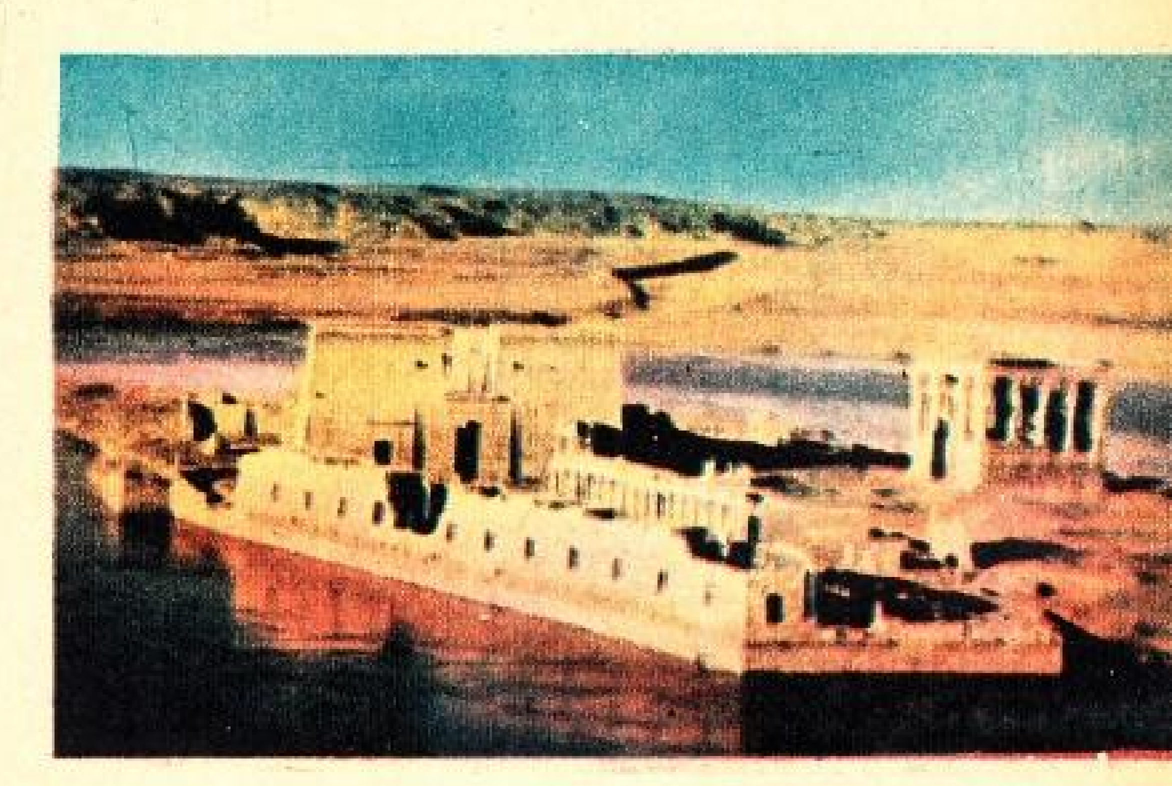
« مريم » حاملة السيد « المسيح » في طريقها الى مصر ، وعلى حدودها دارت معارك الشرف والبطولة التي خاضتها قواتنا المسلحة ضد عصابات الصهيونية ..

والرحلة الشتوية الى سيناء من امتع واجمل الرحلات .. الجبال بصخورها الجرانيتية ، ستشاهد مالم تره عيناك من قبل .. ستشاهد الثلوج البيضاء التى تحول قمم الجبال الى قمم من الفضة ..

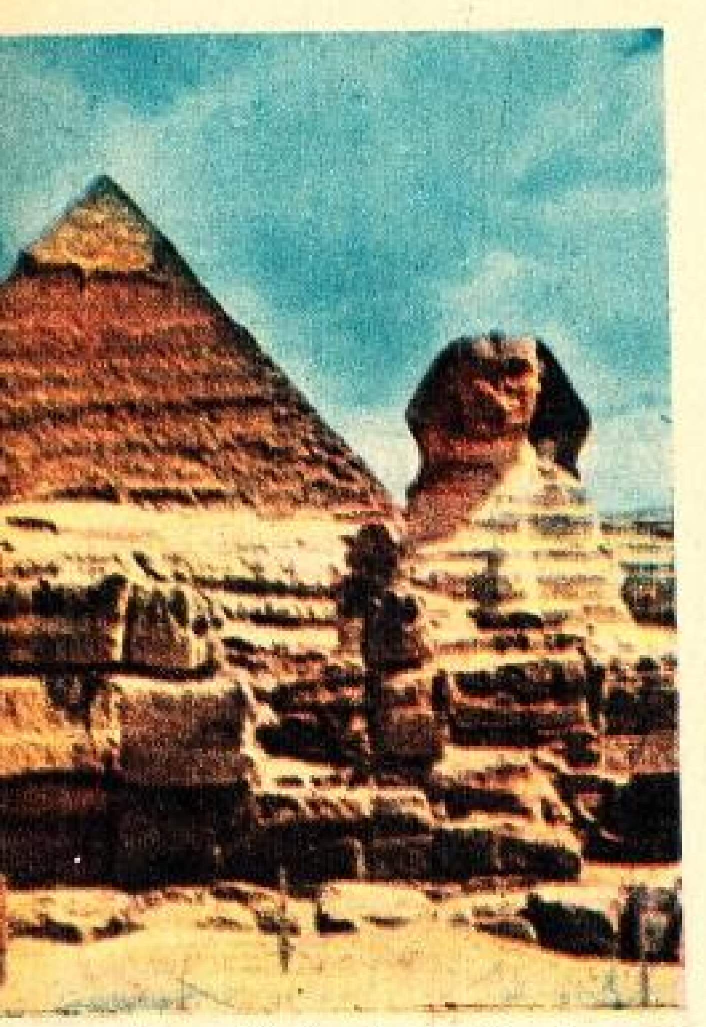
وفى سيناء يقع « دير سانت كاترين » الذى يحتوى على تحف يقدر ثمنها بمليونين من الجنيهات . لقد بنى هذا الدير فى القرن الثالث الميلادى ، وبالدير مكتبة تضم الاف المخطوطات والمجلدات بمختلف اللغات.

وفى سيناء تتفجر سبع عيون كبريتية ساخنة وتسمى « حمام فرعون » وهى من العيون النادرة فى العالم . كما أن هناك ١٢ عينا يقال انها تفجرت من ضربة من عصا « النبى موسى » ولذلك يطلق عليها عيون « موسى » .

ورحلة سيناء تبدأ من السويس ، ثم ابو زنيمة حيث مناجم التعدين ، ثم وادى المغارة ثم وادى المكتب وتصل الى فاران على بعد ٢٠٤ كيلومترات من السويس حيث اخصب واحات سيناء وحولها جبل المناجاة الذى ناجى النبى « موسى » ربه من فوقه ..



معبد فيلة



ابو الهول واهرام الجيزة

الفيوم

● الفيوم بلد السواقى والطواحين التى تدور بقوة اندفاع الماء ، وبلد المناظر الطبيعية التى تجذب الزوار من كل مكان ، وفى الفيوم وحول بحيرة قارون يلتقى هواة صيد السمك والطيور أيضا ، وفى الاجزاء الصحراوية المحيطة بالفيوم يمكن صيد الارانب البرية والغزال .

والفيوم بلد قديم ، فهناك آثار فرعونية اهمها هرم «امنمحات الثالث» ومقبرة « نفروبتاح » ابنته . وكذلك بقايا « اللابيرنت » وهو المعبد الذى بناه امنمحات الثالث وكتب عنه الرومان واليونان الكثير لعظمته

والفيوم قريبة من القاهرة فمن الممكن جدا أن تستغرق الرحلة يوما واحدا . لكن من المؤكد أن تتكرر مرات ومرات . انها اجمل واكبر واحة فى بلادنا .

حلوان

● يقولون ان حلوان هى مدينة الصحة حيث الهواء جاف والشمس ساطعة . والمسافة من القاهرة الى حلوان لا تزيد على ٢٥ كم ويمكن قطعها اما بالقطار الكهربائى أو بالسيارة عن طريق الكورنيش بجوار النيل .

وتقضى يومك فى حلوان متنقلا من الحديقة اليابانية — الى المرصد العالى الذى يقع على تل من التلال المشرفة على المدينة — الى عيون حلوان الكبريتية .

ويقول التاريخ ان « عبد العزيز بن مروان » الذى حكم مصر فى القرن الاول الهجرى عولج فى حمامات حلوان الكبريتية واستقر هناك حيث بنى قصرا ، وكثيرا من المساجد ومقياسا للنيل ، وهو ايضا الذى اطلق اسم حلوان وهو اسم بلد موجود فى العراق وبه عيون معدنية وحدائق وحدائق مثل حلوان مصر .

الاهرام

● ورحلة الى الاهرام فى صباح يوم من أيام الشتاء تعتبر أيضا من امتع الرحلات . تعيش مع اجدادك الفراعنة وعظمتهم التى لا تزال شامخة فى وجه الزمن .

القلعة

● القلعة.. شيدها « صلاح الدين الايوبى » عام ١١٧٦ ميلادية وهى تضم عدة آثار منها مسجد « الناصر بن قلاوون » ، ومتحف قصر الجوهرة ، وبئر يوسف ومسجد سليمان باشا ومسجد محمد على وغيرها .

رحلة الشتاء

وهناك كثير من الاماكن فى بلادنا التى يمكن زيارتها فى فصل الشتاء . وما أحلى الشتاء فى بلادنا .

أ ٠ ١



فى الشتاء

الانف .. الاذن .. الحنجرة .. أكثر اعضاء الجسم تعرضا للاصابة بالامراض المختلفة فى الشتاء وفى هذا الحديث مع الدكتور « على أبو الوفا » اخصائى الانف والاذن والحنجرة وجراحة التجميل سنعرف كل شىء عن أمراض الشتاء وكيف نتقى شرها.

تحقيق : احمد الابراشى

● فى الشتاء تكثر التهابات اللوز .. أليس من الافضل استئصالها ؟ ..

غدتا اللوزتين وهما تقعان فى نهاية الفم وبداية الحنجرة او الزور .. وهما حارسان يحميان الزور والجسم من ميكروبات الفم التى يصل تعدادها الى ٥ ملايين ميكروب تقريبا وهذان الحارسان «اللوزتين» يؤديان مهمتهما على خير وجه طالما كانا سليمين .

● وما هى مضارها؟ ..

– تنقلب الفائدة العظيمة التى تؤديها اللوز الى ضرر عظيم للجسم فى حالة التضخم أو الالتهاب المزمن والمستمر ومن مضاعفاتها روماتيزم المفاصل وبالتالى روماتيزم القلب ، وسبب ذلك هو أن اللوز فى حالة التهابها المزمن تعتبر بؤرة فساد تنشر سمومها داخل الجسم كما انها تؤثر على الاوتار الصوتية وتتسبب فى الكحة .. فى هذه الحالة لابد من استئصالها .

● وأعراضها ؟

– ارتفاع فى درجة الحرارة ، نقط بيضاء صديدية على اللوزتين ، وجع والام فى أجزاء الجسم ، قىء أحيانا وهزال عام يتبعه ضعف الشهية لتناول الطعام .. ويستمر الحال هكذا من ٣ – ٧ أيام .

● وأسبابها ؟

– السبب الهام الذى يجب أن تأخذ حذرك منه هو التعرض للبرد.



الدكتور : على أبو الوفا

مثلا تكون فى مكان دافىء مثل السينما أو الاوتوبيس وتخرج الى الشارع ، فى هذه الحالة ستتعرض لنزلة برد .

● وماذا نفعل ؟

– ضع منديلا على انفك وانت خارج من المكان الدافىء الى المكان البارد، فى هذه الحالة لن يصيبك البرد . ثم إياك أن ترتدى ملابس ثقيلة وكثيرة زيادة عن اللزوم لانك ستضطر الى خلعها عند العودة وفى هذه الحالة أنت معرض للبرد . ارتد فقط ما تحس انك محتاج اليه لتدفئة جسمك .

● والغذاء ؟

– لكى تتقى ايضا الاصابة بأمراض الشتاء فانه يجب ان يحصل جسمك على احتياجاته من الغذاء فلا تهمل أبدا فى تناول طعامك .. واكثر من الخضراوات المطبوخة او الخضراء ثم عليك فى فصل الشتاء بتناول كميات كبيرة من البرتقال وعصير الليمون .. لانهما يحتويان على فيتامين ج بنسبة كبيرة وهذا الفيتامين يحمى من الاصابة بأمراض الشتاء .

● والغذاء فى حالة المرض ؟

– عصير الفواكه والبرتقال خصوصا والابتعاد عن تناول المثلجات كما ان الزبادى مفيدة جدا جدا لانها تحول التعفن داخل الامعاء الى تخمر اى انها تأكل الميكروبات .

● ما هى أسباب الزكام ؟

– الزكام مصدره التهاب اغشية الانف الداخلية بسبب ميكروبات بعضها معروف وبعضها غير معروف الى الان ، ويحاول العلماء الوصول الى حقيقتها باجراء الاف الابحاث فى جميع انحاء العالم ونرجو ان يصلوا الى الحقيقة واعتقد أن ذلك قريب جدا ..

وعلى أية حال يأتى الزكام عادة بعد التعرض لتيار من الهواء البارد .

● وأعراضه :

– رشح من الانف ، صداع ، هزال ، ارتفاع فى درجة الحرارة . ومن الممكن أن يتحول الرشح الى صديد « مدة » وهذا فى حالة التهاب الجيوب الانفية .

● وبماذا تنصح فى حالة الزكام ؟

– الزكام معد ، لذلك يجب الا تستعمل اشياء غيرك. وهناك مناديل





علاج الاذن بالكهرباء ..

من الورق يمكنك استعمالها والتخلص منها فى مكان بعيد . كما يجب أن تحصل على قسط وافر من الراحة بالاضافة طبعا الى ما يقرره الطبيب من علاج « فيتامين ج موجود فى الموالح والفواكه » .

وأحب ان أحذرك مرة ثانية من الملابس الثقيلة التى تخلعها بعد عودتك من المدرسة انها عامل هام فى تعرضك للبرد ثم تعرضك للاصابة بالبرد .

● **والنزيف الانفى ؟**

النزيف الانفى هو دم ينزل من الانف وأحيانا لانك تدخل أصبعك داخل الانف أو بسبب ضعف فى شرايين الانف أو نتيجة للحمية داخل أنفك وهذا يحدث غالبا فى الصيف اكثر منه فى الشتاء . وسوف نتناول اللحمية بشىء من التفصيل بعد قليل .

● **اللحمية :**

-اللحمية عبارة عن جسم يقف بين الانف والزور وهذا الجسم عادة يسد أنابيب معينة بين الزور والاذن مما يجعل سمعك ضعيفا .

واللحمية تجعلك لا تتنفس بسهولة كما انها تؤثر على الاحبال الصوتية فيخرج صوتك تخينا .

- وهى تؤثر ايضا على الشخصية فالذى يصاب بها تجعل وجهه رفيعا وطويلا ودائما فمه مفتوح وأنفه رفيع وممدود ، وهى على اية حال تغير شكل الوجه وهذا نتيجة لعدم حصول الجسم على كفايته من الاوكسجين .

وهذا ايضا له تأثيره على مستوى الذكاء .

● **ماهى أسباب اللحمية ؟**

- تكرار الاصابة بالبرد او الزكام.

● **وما هو علاجها ؟**

- هناك بعض الادوية على هيئة نقط فى الانف ، لكن الحل الجذرى للحمية هى العملية الجراحية وهى عملية سهلة جدا . . عبارة عن كحت للحمية او الزوائد الموجودة وهى لا تستغرق أكثر من دقيقة واحدة وبعدها يذهب المريض الى منزله .

● **الاذن :**

الاذن من الاجزاء المعرضة للاصابة نتيجة للتعرض لنزلات البرد فى الشتاء ايضا

ونستمع ايضا للدكتور « على ابو الوفا » :

- الاذن معرضة للاصابة من الخارج وهو التعرض لتيارات الهواء البارد او من الداخل نتيجة لالتهاب اللوز او اللحمية مما يسبب التهاب انبوبة داخل الاذن اسمها الانبوبة الاستاكية التى تتسبب فى التهاب الاذن الداخلية ثم الوسطى ثم الاذن الخارجية وهكذا.

وهذا الالتهاب يتسبب فى ظهور صديد مما يؤثر على درجة السمع .

وكما قلت ان آلام الاذن مرتبطة باللوز واللحمية ولذلك فان العلاج يكون شاملا .

وعلى كل فان تنظيف الاذن من آن لاخر بواسطة الطبيب امر واجب

ولكن لا تخف من السائل الزيتى الموجود على طبلة الاذن والذى نسميه « السماخ » انه افراز مهم لحماية الطبلة لكن طبعا اذا زاد فانه يؤثر على درجة السمع ويجب تنظيفه .

● **الانفلونزا :**

والانفلونزا التى تفزعنا دائما كيف نتقى شرها ؟ قبل ان نعرف طرق وقايتها سأقول لك اعراضها ..

تسبب الانفلونزا . صداعا ، احمرار العين ، رشحا من الانف ،وربما يتحول هذا الرشح الى صديد ، هزالا عاما ، ألما فى المفاصل والظهر ، ارتفاعا فى درجة الحرارة ..

والانفلونزا معدية ولذلك يجب ان تكون لك مناديلك وفوطك الخاصة بك .

اما كيف نتقى شرها فيجب ان يحصل جسمك على احتياجاته اللازمة لنموه من الفيتامينات كما انه يجب الحذر من أكل الاسماك. ولكى لاتتعرض للاسماك يجب ان تنظم مواعيد طعامك ومواعيد التبرز كما تحاول الا تتعرض للهواء البارد فى الشتاء

وفى حالة الاصابة بالانفلونزا يجب ان تستريح تماما ، وعليك بالاسبرين والسلفا وفيتامين ج . وفى حالة استمرارها يجب الذهاب الى الطبيب

● **النزلة الشعبية :**

النزلة الشعبية هى نتيجة للاهمال فى علاج الزكام والانفلونزا والاصل فيهما هو التعرض للبرد فى الشتاء .

اعرض نفسك على الطبيب فورا .

وبعد

فاننا باسم القراء فى كل مكان من الامة العربية نشكر الدكتور « على ابو الوفا » اخصائى الانف والاذن والحنجرة وجراحة التجميل على هذا الحديث وكل ما أتمناه الا يتعرض أحد قراء « سمير » لاحد هذه الامراض .

تنظيف الاذن من الافرازات





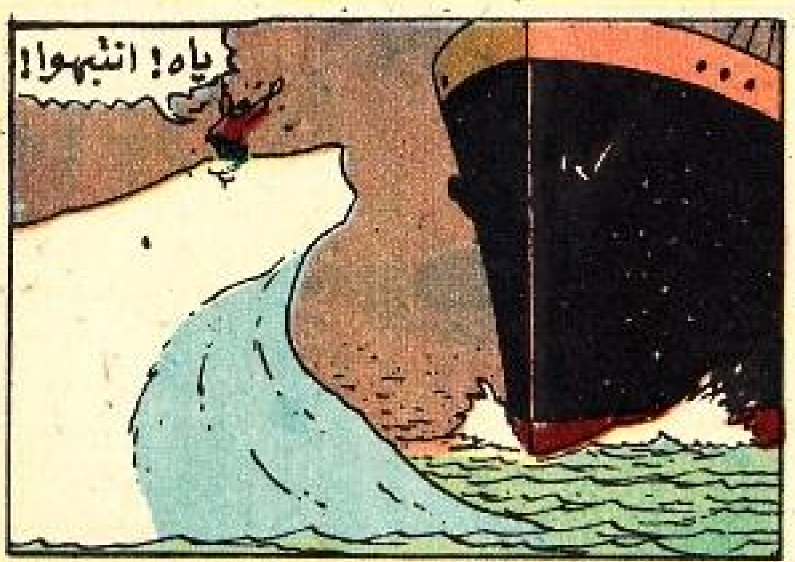
الزكام معد جدا ولذلك يجب الا تستعمل أشياء غيرك .



فوفو وفيفى وفستق في رحلة مثيرة

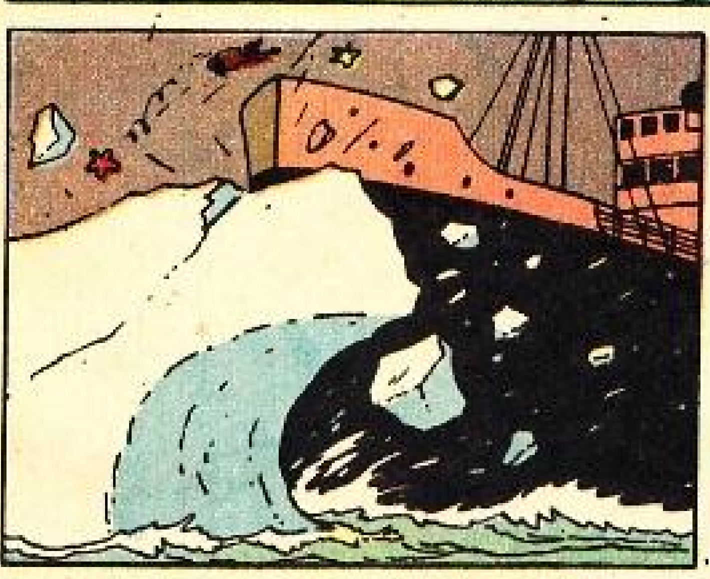






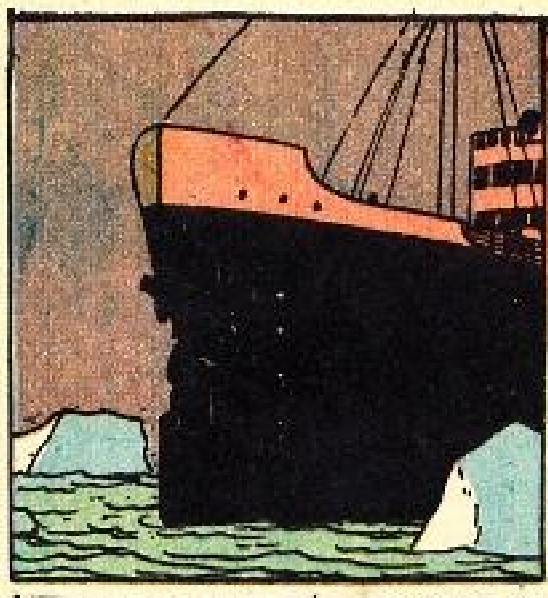


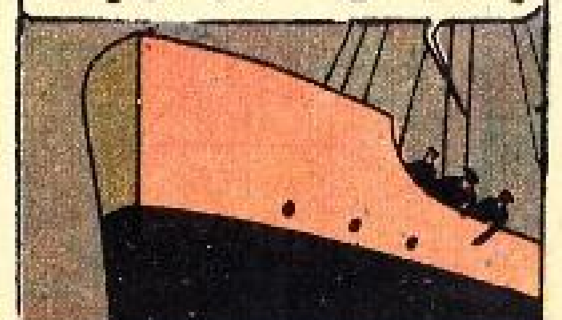


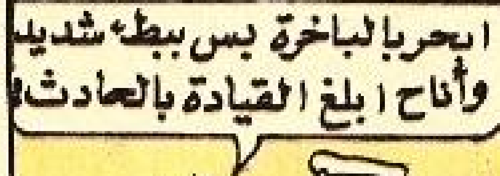










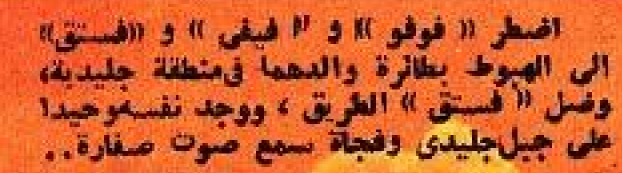






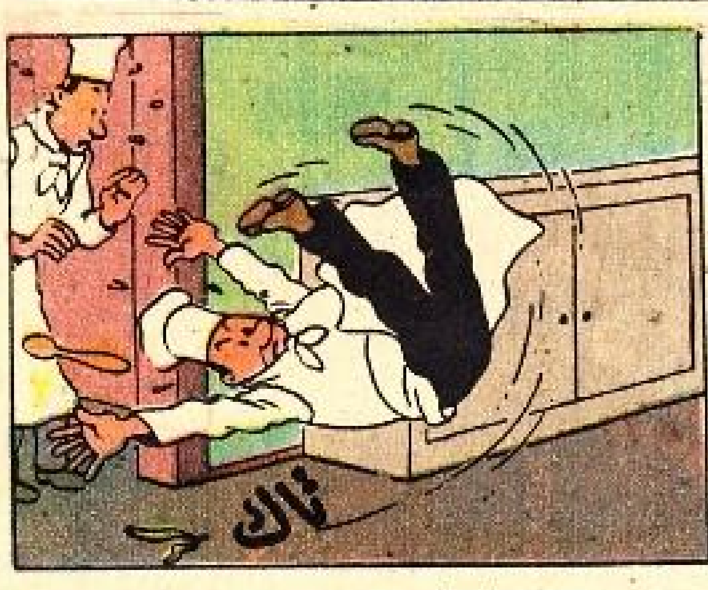
من اجمل اعيادنا التي نعتز بها .. « عيد النصر »




للرسام العالمي
هيرجيه
اضطر «فوفو» و «فيفي» و «فستق» الى الهبوط بطائرة والدهما في منطقة جليدية، وضل «فستق» الطريق، ووجد نفسه وحيدا على جبل جليدى وفجأة سمع صوت صفارة..


الحمد لله! دلوقت نرجع لشغلنا!


المطبخ


تاك


إنت تزحلقت في قشرة موز!
ألف لعنة! لكن مين اللى ترك قشر الموز على الأرض كده؟!


ياه! بص.. دى الأرض مليانة!

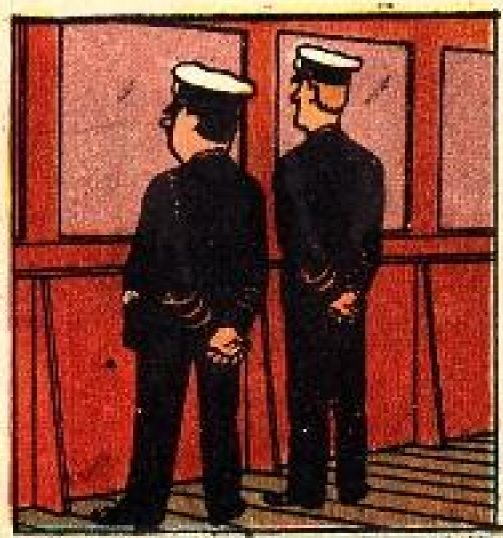

ياخبر! واحدة بس هى اللى موجودة من الموز كله؟!


يا سلام لو أعرف مين اللى أكله كله؟!


؟




؟




يا كابتن.. الطباخ عاوز يقابلك فى أمر هام!

بقية

فوفو وفيفى وفستق





















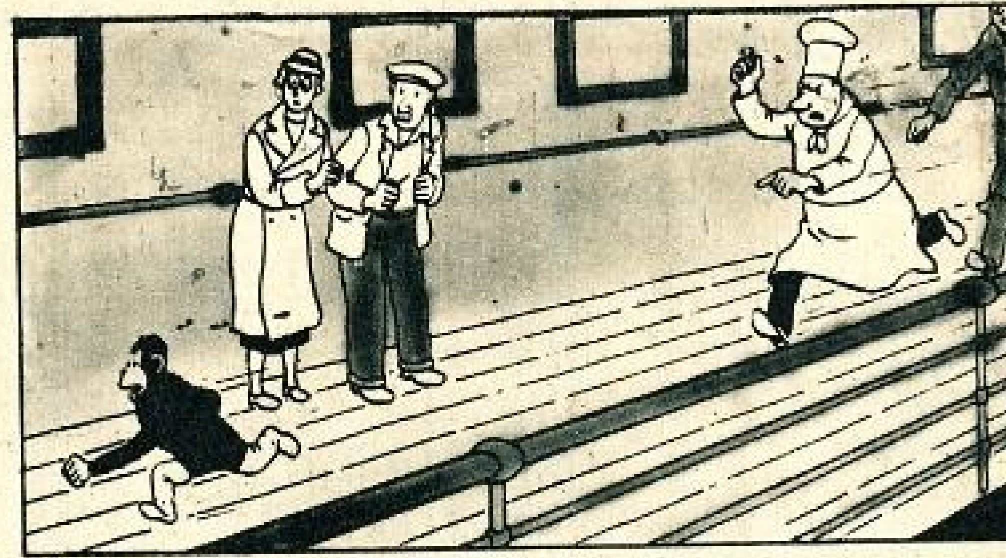






عيد النصر عيد انتصار على الرجعية .. على العبودية .. على الاستعمار

























هل سينقذ الأصدقاء ؟ انتظر الأحد القادم



الحاج عرفان سافر؟ عرفت إزاي يا عم محمود؟
قالوا لي في المحل بتاعه إنه سافر اسكندرية لاستلام البضاعة!

فاكر يا عم محمود لما قلت لك إن فيه ناس أشرار ح يقضوا على تجارة الحاج عرفان؟
أيوه فاكر.. وإيه العمل؟ نبلغ الشرطة؟



بكره الصبح أنا ح اعرف لكم كل حاجة من شريكه الحاج علي!
طيب.. أقابلك بكره الصبح ونروح سوا!

وهو كذلك مع السلامة!
ربنا يوفقنا لعمل الخير، مع السلامة!









● « سمير » يقدم لأصدقائه العرب في كل مكان عددا خاصا عن « بور سعيد »











وفى تلك اللحظة توقف لورى أمام الجميع ...

أهوده اللورى اللى طلبه الحاج عرفان من اسكندرية علشان ينقل البضاعة !

عاوز حاجة من اسكندرية يا حاج على ؟ أنا ح اقوم باللورى بعد ساعة .. أبات فى دمنهور .. والصبح أروح اسكندرية !

مع السلامة .. ماتتأخرش .. أنا ح انتظر فى المخزن الساعة ٨ يا أسطى مصطفى !







بطولة لندن المفتوحة للاسكواش راكيت

تشترك الجمهورية العربية المتحدة فى بطولة لندن المفتوحة التى تقام خلال شهر ديسمبر الحالى .

وكانت قد اقيمت تصفية للاعبين العرب لاختيار أحسن العناصر الصالحة للاشتراك فى البطولة ، واسفرت عن فوز : توفيق شفيق - الاول - وابراهيم امين - الثانى - وكمال زغلول - الثالث - وعبد الواحد عبدالعزيز - الرابع - .

ومن المعروف أن الابطال العرب كان لهم شرف الفوز ببطولة لندن المفتوحة فى الاسكواش راكيتس عدة مرات من قبل .





ابراهيم امين





دورة عالمية للهوكى تقام بالقاهرة

أقر الاتحاد الدولى للهوكى برنامج الدورات والبطولات الدولية للموسم القادم .ويشتمل البرنامج على البطولات الاتية :

دورة الهند الدولية وتقام فى اواخر يناير واوائل فبراير عام ٦٦ ويشترك فيها : هولندا - اسبانيا - استراليا - نيوزلنده - المانيا - اليابان - سيلان - ج. ع. م.

دورة اسن الدولية بالمانيا الغربية فى الفترة من ١٤ الى ٢٠ مايو٦٦ ويشترك فيها : بريطانيا - هولندا - الهند - باكستان - بلجيكا - فرنسا - استراليا - اليابان .

دورة القاهرة الدولية التى تقرر ان تقام فى شهر نوفمبر عام ١٩٦٦ حيث جو الخريف الذى تحلو فيه المباريات . كذلك ستقام دورات فى لندن ومدريد وبولندا .

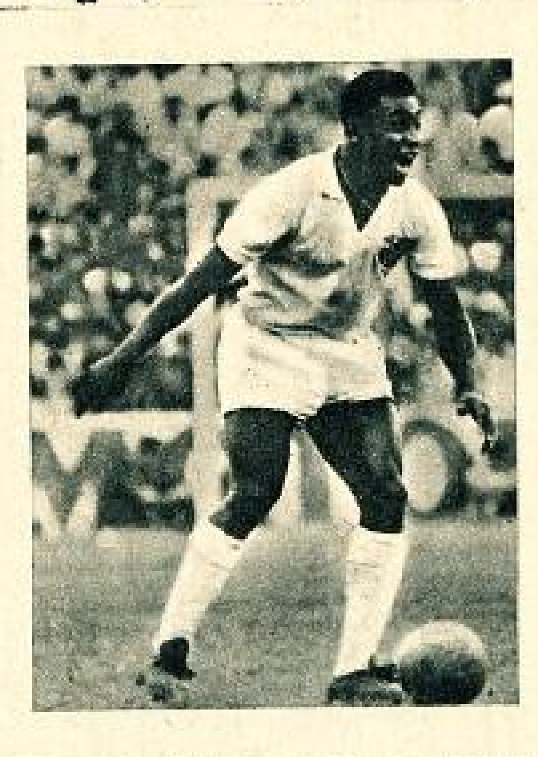
وكانت الجمهورية العربية المتحدة قد اعتذرت عن الاشتراك فى دورة الهند الدولية الا انه من المنتظر العدول عن هذا القرار .

من مذكرات "بيليه"

« بيليه » أحسن لاعب فى كرة القدم فى العالم .. كتب مذكراته التى يروى فيها قصة حياته مع الكرة ..

كان والد «بيليه» لاعب كرة أيضا الا انه لم يصل الى الشهرة التى بلغها ابنه .. استمع معى الى حديث الاب لاعب الكرة القديم الى ابنه :

لا تؤمن بانك لاتستطيع شوط الكرة الا بقدمك اليمنى ، فمن الضرورى للاعب كرة القدم أن يعرف كيف يجيد استخدام كلتا قدميه ، اذن عليك أن تدرب قدمك اليسرى على اللعب بالكرة تماما مثلما تفعل باليمنى .. بعدها ستصبح لاعبا ممتازا .



وعندما التحق « بيليه » بنادى سانتوس بالبرازيل ودعه الاب قائلا :

- العب كل مباراة وكأنها آخر مباراة لك ، كأنها مباراة الوداع التى يجب أن تبدع فيها ، وتبذل كل جهدك وتعرض كل فنك واحذر الغش فى اللعب لأنه لايفيد فى الكرة كما لا يفيد فى الحياة .

ثمانية أهداف

ومنذ أيام قرأنا أن « بيليه » استطاع أن يسجل ثمانية أهداف فى مباراة واحدة ضد فريق نادى بوتافاجو التى فاز فيها نادى (سانتوس) ١١ - صفر . ورقم ثمانية أهداف رقم قياسى عالمى لم يتوصل اليه أحد من اللاعبين الحاليين فى العالم .

يا اليس .. والشمس ساعة المغربية بتنادينا
رجعينا ياحلوة على بر السلامة وارسى بينا
آدى حدوتتنا فى بلاد العجائب
احفظيها ذكرى حلوة .. للحبايب



واجتمع على الشاطىء خليط عجيب : طيور تجر ذيولها على الأرض ، وحيوانات مبتلة الفراء .. والتعب باد على الجميع ! .. وكانت مشكلتهم جميعا هى أن يجففوا أجسامهم ، ووجدت «أليس» نفسها تتحدث معهم وكأنها تعرفهم منزمن بعيد ، وتناقشت طويلا مع العصفور الذى بدا عليه الضيق لأنها تجادله فقال لها : « اننى أكبر منك سنا ، فأنا أكثرُ منك معرفة ! »

ولكن « أليس » رفضت أن تعترف بذلك من غير أن تسأله عن عمره ، ولم يشأ العصفور أن يخبرها كم عمره ، وطال النقاش بينهما ، وأخيرا تحدث الفأر الذى كان صاحب نفوذ بين الجماعة فقال :

ــ اجلسوا جميعا وسأحدثكم الى أن تجف أجسامكم وسوف تجف سريعا ..



وجلس الجميع فىحلقة حول الفأر ، وكانت « أليس » تخشى أن تصاب بالبرد ما لم تجف ملابسها بسرعة ، واستأنف الفأر حديثه قائلا :

ــ هل كلكم صامتون ؟ سأحدثكم عن الحرب بين انجلترا وفرنسا ..

وصاح بعضهم : ماذا ؟ .. لا نريد حديثا عن الحرب

ولكن الفأر لم يهتم بالاعتراضات ، ومضى يتحدث عن الخلاف بين ملك فرنسا وملك انجلترا ، ثم نظر الى « أليس » وسألها :

ــ كيف حالك الآن ؟

ولكن « أليس » كانت لا تزال مبتلة ، فقالت له :

ــ كما ترى .. ما زلت مبتلة

←

فقال النسر :

ـ فى هذه الحالة يجب أن تؤجل الاجتماع للبحث عن علاج حاسم للمشكلة

وقال العصفور « دودو » :

ـ انى أقترح أن نشترك فى سباق طويل ، وفى نهايته سوف نجف ..

واستحسن الجميع اقتراح « دودو » الذى صنع دائرة السباق ، وأخذ الجميع يقفون على خط البداية ، وجرى كل واحد فى الوقت الذى يحلو له ، وتوقف فى الوقت الذى يعجبه ، ولم يكن سباقا بالمعنى الصحيح ، ولكنه أدى الغرض منه فقد جف الجميع فتوقفوا عن السباق ، ولكنهم ذهبوا الى « دودو » يسألونه عن الفائز فى السباق ، فأطرق « دودو » مفكرا وهو يضع يده على جبهته كما يفعل أحسن مفكر فى الدنيا ، وأخيرا قال :

ـ لقد فزتم جميعا ، وسيكون لكل منكم جائزة

فسألوه فى صوت واحد :

ـ ومن الذى سيعطينا الجائزة ؟

فأجاب « دودو » وهو يشير الى « أليس » :

ـ انها هى بالطبع

فتجمعوا حولها وهم يتصايحون فى ضجة عالية :

ـ الجائزة ! الجائزة !

وارتبكت « أليس » فلم تكن تدرى ماذا تفعل ، فوضعت يدها فى جيبها وأخرجت علبة حلوى وقدمت لكل واحد قطعة من الحلوى على انها الجائزة ، وكان عدد قطع الحلوى على قدر عدد الموجودين

وأخذ الجميع يأكلون الحلوى التى أخذوها من « أليس » واشتكت الطيور الكبيرة من انها لا تشعر بمذاق الحلوى ، أما الطيور الصغيرة فوقفت الحلوى فى حلوقها وكادت تختنق لولا أن « اليس » ضربت كل طائر على ظهره لتساعده على ابتلاع الحلوى

وأخيرا فرغ الجميع من أكل الحلوى وطلبوا من الفأر أن يقص عليهم أية قصة ، وذكرته « أليس » بوعده لها أن يقص عليها قصته مع القطط والكلاب ، وقد طلبت منه هذا بصوت منخفض حتى لا تجرح احساسه مرة أخرى ، وقال الفأر :

ـ انها حكاية طويلة ومؤسفة يا«أليس»

.. والحكاية تسير هكذا ..

قال الكلب للفأر
عندما قابله فى البيت
فلنذهب سويا
الى القاضى
انى سأهجم عليك
ولا فائدة من الرفض
ولذلك
سأرفع قضية
فأنا هذا الصباح



أليس في بلاد العجائب
... بقية

حر تماما
مثل الهواء
فقال الفأر للكلب
الشرير : القضية
لا تنفع من غير قاض
ومن غير شهود
فلا تضيع وقتك
فى مثل هذا ؟
سأكون أنا القاضى
وأنا الشهود
وسأكون أنا
كل شىء
هكذا قال الكلب العجوز
الشرير
ثم قال أيضا :
سأسمع القضية
وأصدر الحكم
عليك بالموت !

وقطع الفأر حكايته الطويلة والتفت الى « أليس » وسألها :

ـ لماذا لا تصغين يا « أليس » ؟

ـ آسفة جدا . لقد كنت فى الحفلة

ـ أية حفلة ؟

ونهض الفأر غاضبا واعتبر كلام «أليس» اهانة له ، فقالت له « أليس » :

ـ اننى لم أقصد اهانتك أيها الفأر ..

واشترك الجميع مع « أليس » فى رجاء الفأر، ولكن الفأر هز رأسه بالرفض وجرى بعيدا ، وشعر الجميع بالأسف والحزن .

وقالت « أليس ؟ وهى لا توجه كلامها الى أى واحد :

ـ أتمنى لو كانت قطتى معى الان .. كانت ستجعل الفأر يعود فى الحال !

وأحدث كلام « أليس » ارتباكا شديدا بين الحاضرين ، وطارت العصافير خوفا من القطة غير الموجودة ، حتى البومة العجوز هزت جناحيها وهى تقول :

ـ لقد حان وقت عودتى الى البيت ، فهواء الليل بارد يضر صحتى !

ونادى عصفور « الكناريا » على صغاره فى صوت مرتعش :

ـ تعالوا يا أولادى ! .. لقد حان وقت النوم !

ووجد كل واحد من الحاضرين حجة يتعلل بها للابتعاد ، فوجدت « أليس » نفسها وحيدة ، فقالت :

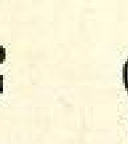
ـ ما كان يجب أن أتحدث عن قطتى التى لا يحبها أحد هنا ، مع انها أجمل قطة فى العالم ..

وغمر « أليس » حزن شديد فأخذت تبكى ، وفجأة سمعت صوتا من بعيد فرفعت رأسها وهى تأمل أن يكون الفأر قد غير رأيه وعاد ليكمل لها قصته

هل سيعود الفأر ؟

البقية يوم الاحد القادم

ملك الشتاء : الليمون



ان شجر الليمون يعطي ثمارا صغيرة الحجم ولكنها ثمينة جدا في فوائدها .. ترى ماذا يفعل لك الليمون ؟..

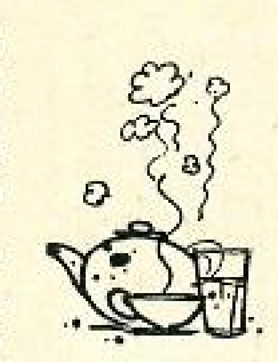
- الليمون + ماء ساخن = احسن وسيلة لازالة البرد والمهم ان تشربيه وهو دافيء .
- وهو ايضا يقوى النظر
- والى جانب ذلك يساعد على بياض اليدين ونعومتهما ويضفي عليهما رائحة جميلة
- وكذلك يساعد على لمعان شعرك اذا اضفت الى ماء الشطف نصف ليمونة .



صديقك في الشتاء ... الشاي

ان الشاي أكثر المشروبات انتشاراً في العالم.. وتزداد أهميته في فصل الشتاء .. فهو الشراب الدافيء المنعش الذي يعيد للانسان جزءا كبيراً من نشاطه .. ترى هل تعرفين الطريقة الصحيحة لعمل الشاي ؟

الطريقة :



ضعي غلاية بها ماء على النار .. وضعي الشاي الناشف في براد الشاي .. لا تتركي الماء يغلي أكثر من مرة .. بعدها صبي الماء المغلي داخل براد الشاي ثم احكمي غطاءه واتركيه هكذا ثلاث أو خمس دقائق ، ولا تنسى ان كل ملعقة قهوة من الشاي الناشف تكفى لعمل كوب شاي

اذا كنت ترغبين في شاي « خفيف » فزودي كوبك بماء مغلي . لا تستعملي « تفل » الشاي مرة ثانية . ولا تضعي أبدا الشاي على النار لكي يغلي .. ويمكنك شربه بالليمون او باللبن او بقليل من عصير البرتقال كما يحبه البعض .

أناقتك في الشتاء

افضل زى لك في فصل الشتاء هو الجونلة والبلوفر .. وهنا نقدم لك جونلة انيقة ومريحة لها كسرتان على كل جانب ونفس الشيء من الظهر، ولها حزام من الاستك الملون. ويلبس معها بلوفر وشراب من نفس اللون .



أهلا بالشتاء



« داليا ابو الوفا » .. تستقبل الشتاء ومعها عروستها الحلوة « بيس »

تقول «داليا» : ان اجمل المناظر التى تحب ان تشاهدها في الشتاء منظر السماء والاشجار بعد انتهاء هطول الامطار .. غصون الاشجار نظيفة والشمس بتحاول تطلع والهوا منعش .. يا سلام !!



مغامرات عنترة بن شداد







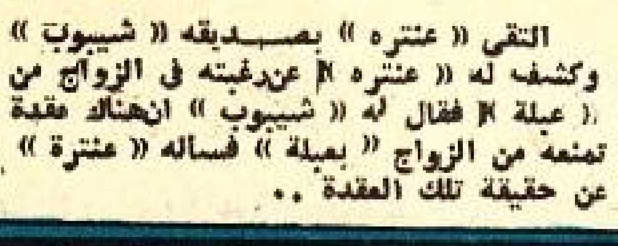






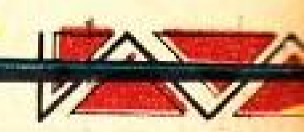






التقى « عنتره » بصديقه « شيبوب »
وكشف له « عنتره » عن رغبته فى الزواج من
« عبلة » فقال له « شيبوب » انهناك عقدة
تمنعه من الزواج « بعبلة » فسأله « عنترة »
عن حقيقة تلك العقدة ..

إعداد: عايدة طاهر
رسوم: لطفى وصفى















هل تتحقق أحلام "عنترة" ؟! انتظر الأسبوع القادم


رحلة على ظهر نيزك
للكاتب العالمى "چول ڤيرن"


لاأدرى ماذا حدث للأرض؟
إنها الآن على بعد ملايين الكيلومترات منا!


لا.. لا ياسيدى.. هذا مستحيل!


أخشى أن تكون هذه هى الحقيقة، ولابد أن نعمل على أن تكون هذه الجزيرة مقرّنا الدائم!


يوجد ١٢ شخصا يحتاجون إلى طعام.. الكونت وبحارته وأنا وأنت ونينا!


ولكننا يا كابتن اثنين وعشرين!

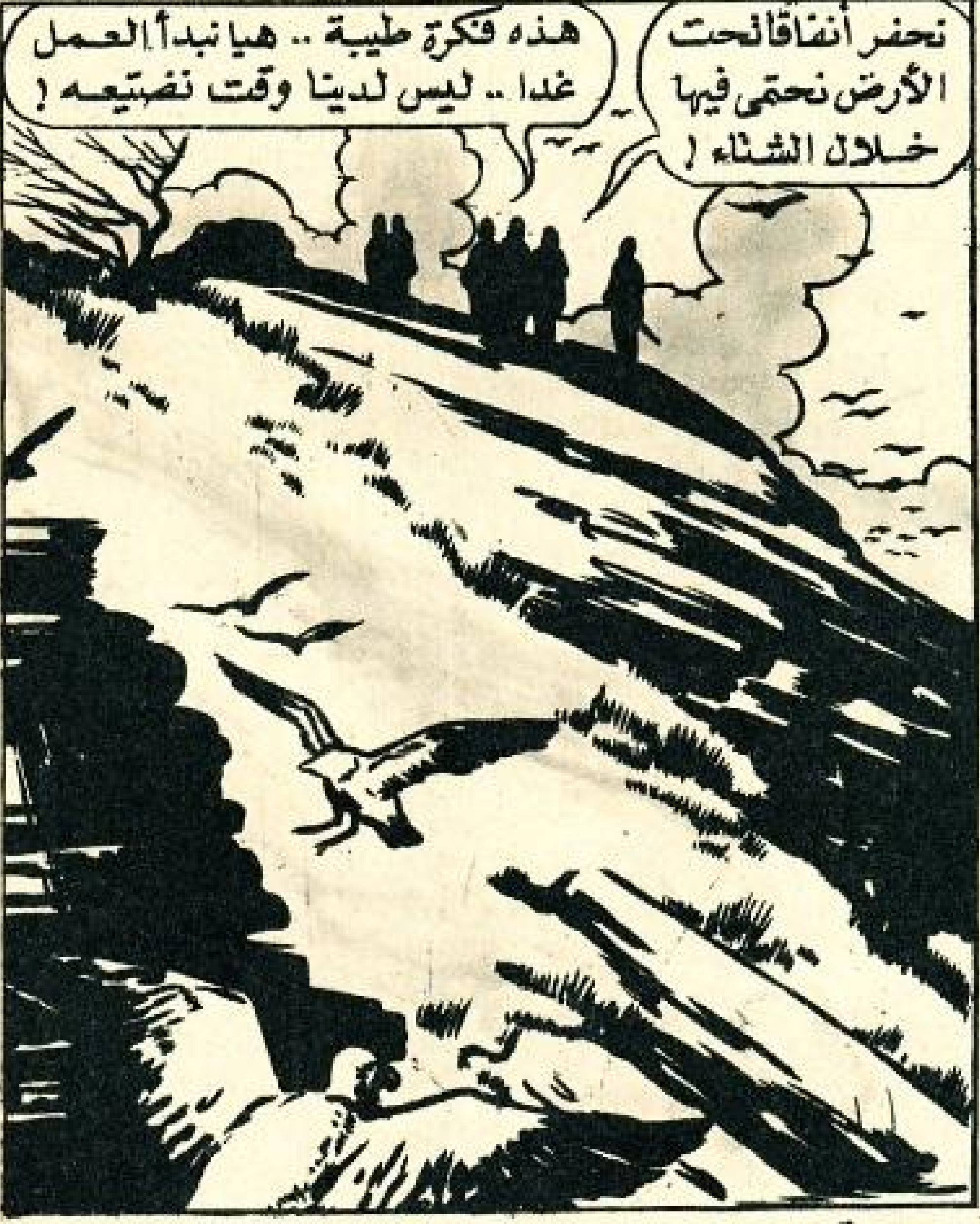


تعرضت الارض لكارثة مــروعة ووجد « سيرفاداك » وتابعه « زوف » فى احــوال غريبة ، وتأكد « سيرفاداك » انهما وجماعة آخرين على قطعة من الارض انفصلت عنها ..









هل تنتهى متاعب المجموعة عند هذا الحد ؟ انتظر العدد القادم


الطريق الشاق
الجزء الثانى
صراع فى سيناء




عم كندوز! اطمئن! أناح انقذك!

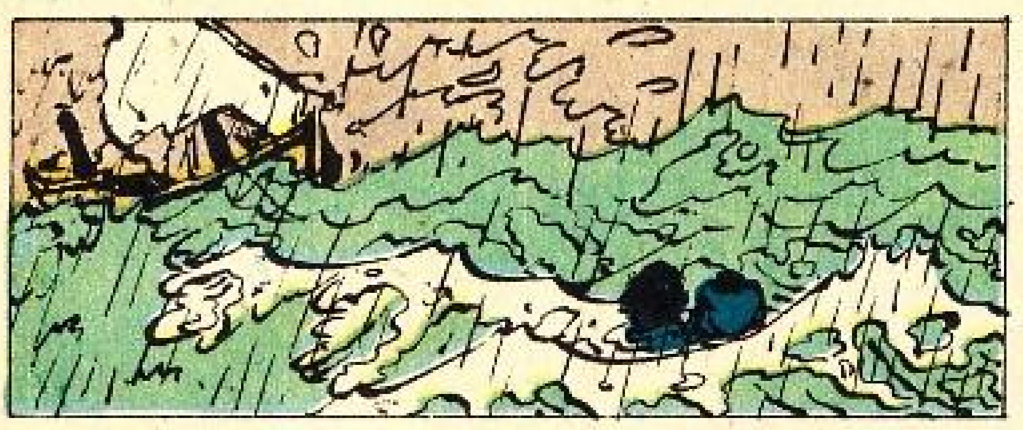







كندوز! كندوز!
أنا هنا! إنت فين؟


إمسك فى كتفى كويس
حاضر!




هيلاهوب!


واستمرت العاصفة مدة طويلة..
امسك الحبل كويس ياكندوز!


وأخيرا عاد الهدوء إلى البحر...
أخيرا أصبح الجوجميل!
الحمد لله! دا احنا نجينا بأعجوبة



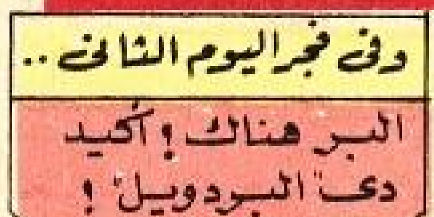
اختفى « سمسم » صديق « علاء » « وكندوز » وعلم الصديقان أن خاطفيه ذهبوا به الى « البردويل » فركبا زورقا الى هناك ، وفى الطريق هاج البحر ، وسقط « كندوز » فى البحر ..



سيناريو : صوق
رسوم : مادى







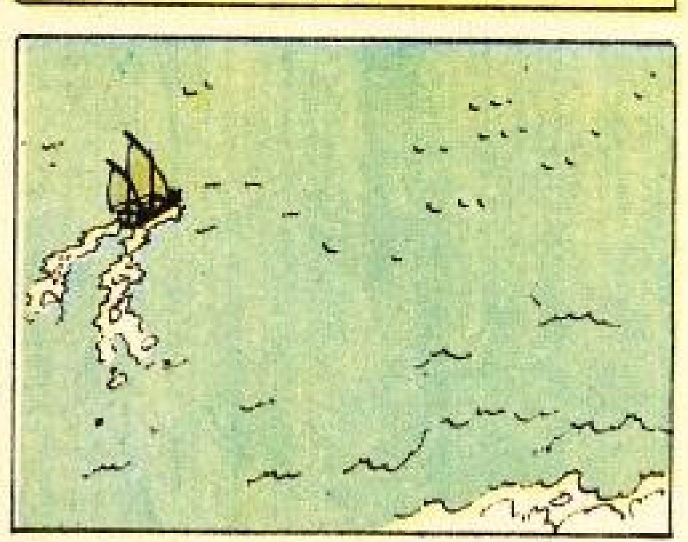


أخيرا وصلنا بخير! يارب نلاقي "سمسم"! وحشني الولد الشقي ده !!

إيه رأيك ياعلاء لو نزلنا بعيد عن الشاطئ.. ونضع المركب داخل المغارة.. ونتمشى على الساحل.. !!

مفيش مانع!

وبالفعل توجهت المركب إلى داخل المغارة...











ترى من يكون صاحب هذا الصوت؟

انتظر العدد القادم



الشبح و قراصنة سانلوى

للرسام العالمي
بارى























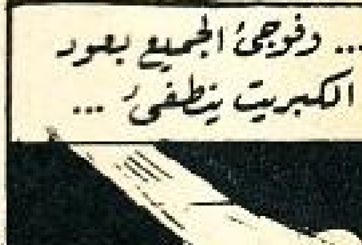








وضعت عصابة الاشرار خطة لاقتحام بنك المدينة ، وكان « الشبح » يتابع نشاط العصابة داخل البنك ، فهجم عليه واحد منهم بخنجره ..



















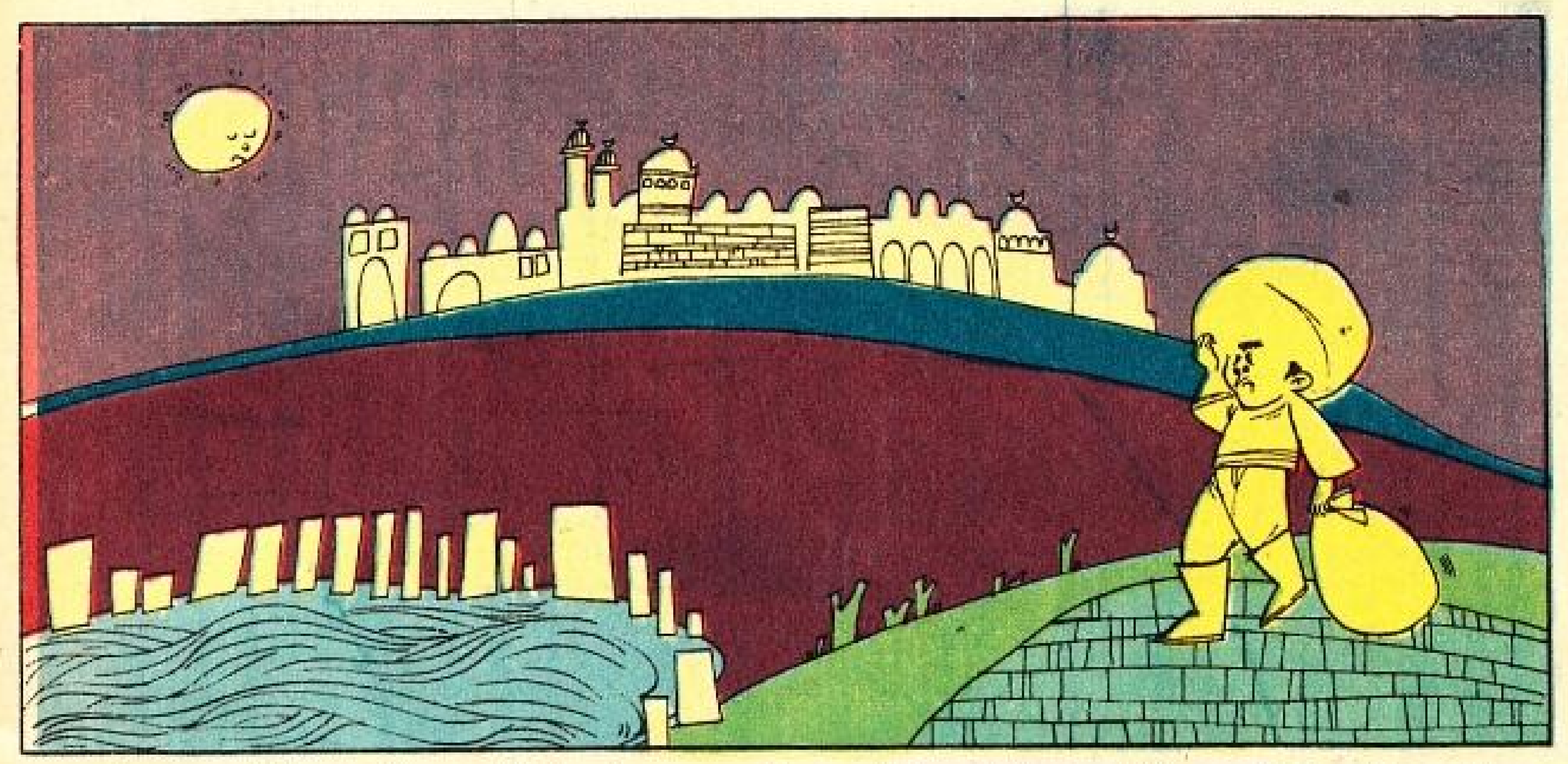





هل تحاكم العصابة هذه المرة ؟ انتظر الأحد القادم

سعد باد

ابن السندباد



على طريق البصرة فى عز الحركات ماشى .. يقول لنفسه ولاتزعل أبدا من اللى غدروا بك وطمعوا فى الدهب والمال .. لكن أهالى المدينة ياابنى بيحبوك ولامال ولاجاه .. مفيش غير الناس رضاها .. هو اللى يبقى لك ...



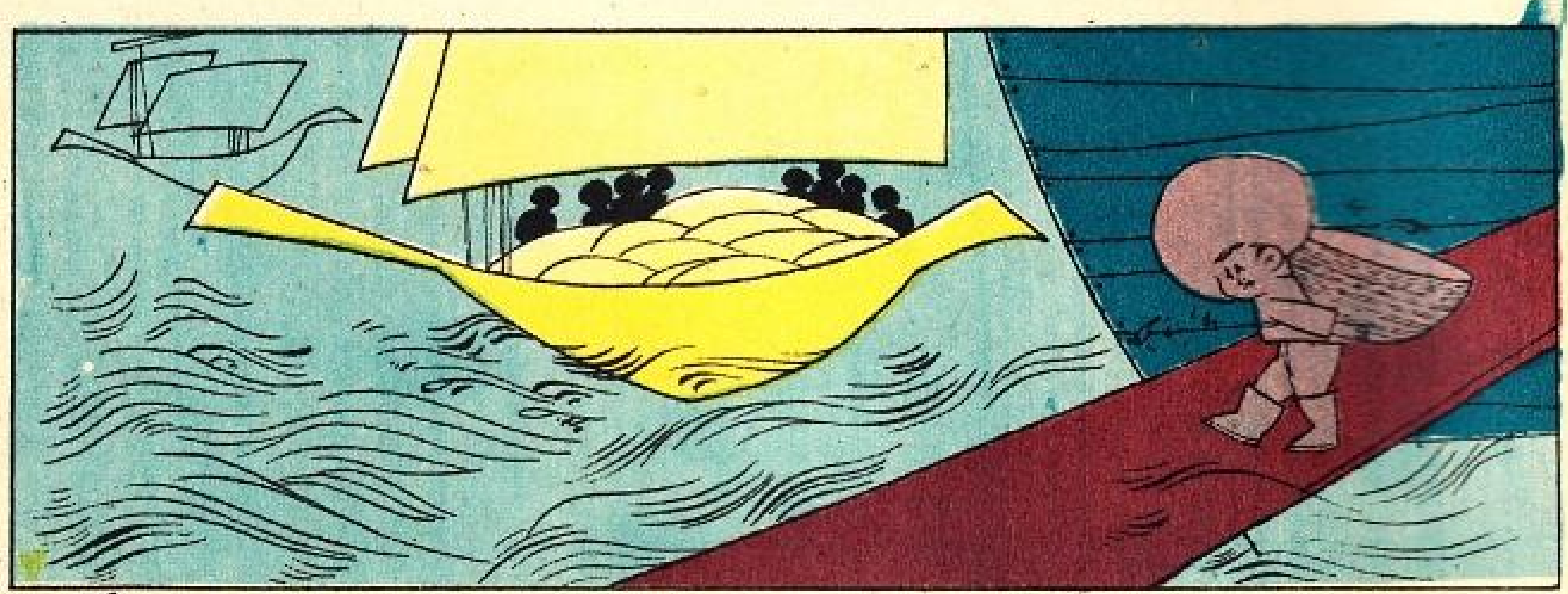


وعلى رصيف البحر فى الميناء .. اشتغل "سعد باد" يتعب ويعرق ... مركب ورا مركب ... أسطول ورا أسطول .. وسعد باد "كل أمله إن بكره ينول .. وفى آخر المشوار يسعد ويكسب ....

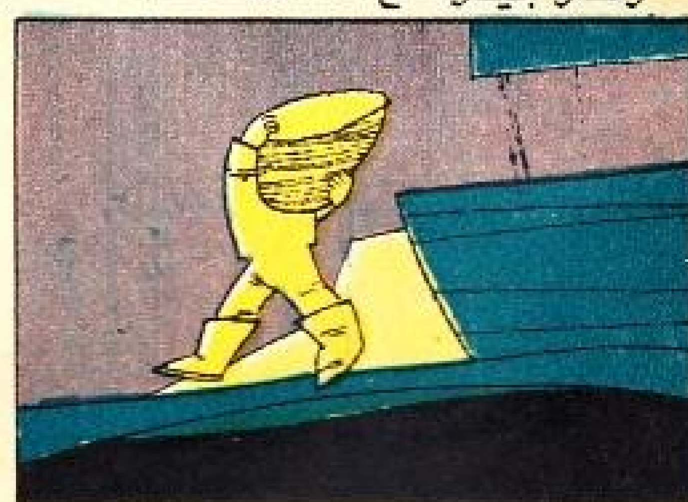


والسندباد بيموت حكى لابنه على الرحله
اللى ماطلهاش علشان يجيب الطير اللى
صفاته الحكمة وقدمه الخير ...
وبعد موته استوف والى المدينة على كل أمواله

قصة الشاعر : سمير عبد الباقى
رسوم الفنان : عدلى رزق الله

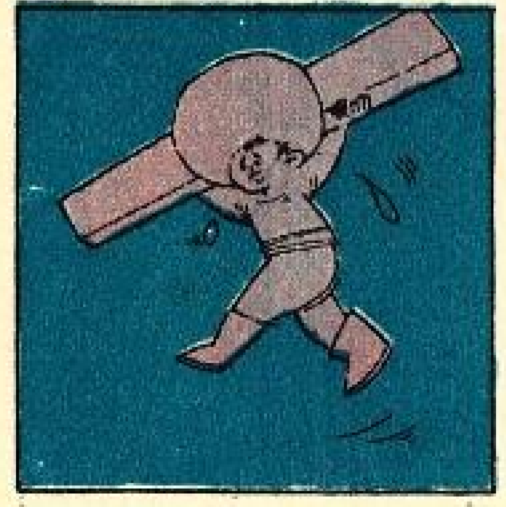


وحمايلت المركب كلهم أصحاب
يهونوا عنه .. ويقفوا وياه..
وهو بيرفع أحماله



هيلا هيلا ... هيلا ياللا
على العرق ... ألف ماشا الله

شيّلنى يابويا شيّلنى
وعلى السقال خد بايديه
أنا فرحى وأملى وهنايا
من فرح الدنيا حواليه



هيلا هيلا .. هيلا ياالله
هيلا هيلا .. شيلنى ياللا

وم العرق والتعب وكل ماتنهج الأنفاس
يرجع لقلبه اللى متعمر بحب الناس
يحلم يوماتى بابنه طالع الرحلة

يسأل ويقرا فى الكتب حيران
ويوماتى يتمنى يشوف إنسان
يكون شاف الطير أو حتى سمع عنه

ويوماتى من غير جواب
يرجع يحط يشيل عرقه
ودمعه على خده سوا بيسيل



وفى يوم من الأيام .. مركب غريبة رمى على الشط أحباله .. طلع عليها "سعد باد" فى الحال .. لقى عليها شيخ باين على وجهه السماح والحب .. قرب عليه فرحان ومتعشم إنه يلاقى جواب على حيرته وسؤاله.

يا هلترى يا أولاد إيه اللى حصل وياه ؟!

أنا وأصدقائي

إشراف ماما لبنى



● اقترح ان تخصص مجلة « سمير » اربع صفحات في كل عدد للقراء .. تنشر فنونهم واقتراحاتهم فى صفحتين داخل العدد ، وتنشر الردود على رسائلهم وحل مشاكلهم فى صفحتين فى آخر العدد .

واقترح ان يكون «الشبح» اربع صفحات كما كان .. وان تخصص الصفحتان رقم ٢ و ٣ للفكاهة

حسين محروس عزام ـ المنصورة

ـ معك حق فى الاقتراح الاول الخاص بزيادة صفحات الردود على القراء ونشر انتاجهم ، ولكن تنفيذ الاقتراح الان صعب ، لان عندنا مواد كثيرة نريد ان نقدمها لك ، ولهذا نفضل ان نقدم لك مواد متنوعة ، وصفحات المجلة كلها لك ولبقية الاصدقاء طبعا

وهذا هو نفس السبب الذى جعل « الشبح » صفحتين .. أما الاقتراح الثالث ... فنصفه منفذ لان صفحة ٣ دائما كاريكاتير . واظن أن صفحتين للفكاهة كثير ، وخصوصا واننا ننشر فكاهات كثيرة متناثرة فى « المنوعات » وفى « انا واصدقائى » .

***

● اتساءل هل يمكنني نشر انتاجي من القصص فى مجلتي



هواة المراسلة

● الصديقة : فاطمة محمد ديب

سوريا ـ طرطوس ـ شارع ساحة الحرية بواسطة احمد محمد الديب .

● الاصدقاء : وليد حلمى الريس

عبد الستار حلمى الريس

اسامة حلمى الريس

طرطوس ـ سوريا ـ ش محمود عبد الرزاق

● الصديق : عصام ابراهيم

بغداد ـ العراق ـ اعظمية رقم الدار ٥٧/٢١ ج راغبة خاتون .



س : مشكلتي هى ... أضعه أمامي .. وسرعان ما أشعر بالصداع ..وأحس برغبة شديدة فى النوم .. رغم ان لى حجرة اذاكر فيها بمفردى .. فخبريني ماذا أفعل ؟!

ف.ص.م. بشبرا

ج ـ مشكلتك الكتاب ؟! .. رغم أن الله اعطاك كل وسائل الراحة التي تجعلك تذاكر وتستوعب كل ماتذاكره ، حاول أن تبعد عنك هذه الافكار .. ابدا من اليوم صفحة جديدة فى حياتك كلها أمل وطموح لمستقبل زاهر اساسه العلم والمعرفة .. ولاتكن كسولا فليس الان فى مجتمعنا مكان لانسان كسول أو لا يعمل ، فالعمل والعلم أساسا نهضة بلدنا. نصيحتي لك إن تاخذ قسطا من الراحة بعد عودتك من المدرسة ثم بعد ذلك ابدا المذاكرة بعد أن تكون قد استعدت نشاطك لاتضع الكتاب امامك ، وتجلس تنظر اليه ، وتبحلق فى صفحاته بل كن ايجابيا فى مذاكرتك اى



المفضلة ؟ وهل تعجبك هـــذه النكتة ؟ :

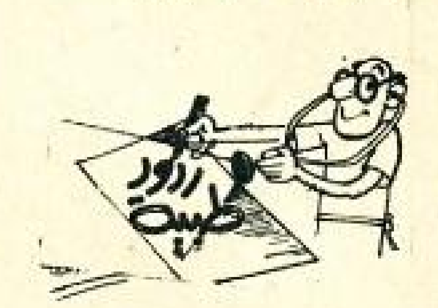
الضابط : الآن يجب ان تعتبر جميع جنود الفرقة التى ستلحق بها اخوانك ... وانا ايضـــا كوالدك ! فهمت ؟.

الجندى الجديد : نعم يا بابا فهمت .. اعطنى اذن ليرة لاذهب الى السينما ! ..

ناظم ايوبى ـ دمشق

ـ اننى أرحب بانتـــاج جميع قرائى الاعزاء ، يسعدنى أن أنشر ما يصـــلح منه فى جريدة « انا واصدقائى » أما النكتة فهى ظريفة جدا يا « ناظم » وانا فى انتظــار المزيد من انتاجك .

اسك القلم ودون ملخصات سريعة فى كراسة جانبيـــة او هامش الكتاب ، وعندما تقرا اقرا بصوت مسموع حتى تشـــغل حواسك جميعها معك فى المذاكرة ، فلايكون لديك فرصة للسرحان عن الموضوع الذى تذاكره .. وعندئذ لن تشعر بالرغبة فى النوم ، ومن المهـــم جدا الا تلجا الى المنبهات مثـــل الشاى .. وفى رايى أن ساعتين مذاكرة وانت صافى الذهن كافيتين جدا اذا ذاكرت دروسك اولا باول .. وتمنياتى لك بالتوفيق .





لنـــدا جـــودج اســـكندر : وصلت التهنئة .. ونشكرك ..

منى أحمد الطاهر محمـود : الزجل الذى كتبته جميل ..

على صابر اسماعيل : قـــرأنا قصيدتك التى ارسلتها بعنـوان « ثورتنا الحرة » المعانى جميلة . اكتب كثيرا يا « على » وستتقدم فى الكتابة ..

احمد محمد العشرى : الابيات التى ارسلتها معانيها جميـــلة .. اننى اتوقع لك مستقبلا كبيرا ..

السيد محمد العتمه : بعض رسومك لا بأس بها ، مثل صورة الرئيس « جمال » . اما صـــورة « احمد رامى » فهى اقل مستوى.

عصام محمد عبـــد الفتاح : الافضل ان تقرأ مع « الشبح » مسلسلات اخرى . ليكون لديك اكثر من مسلســـــلة بدلا من واحدة ..

روماني عطا الله : اننا نرحب بما ترسل لنا من زجل وشـــعر وسننشر ما يصلح للنشر ..

امير سعيد : فـــكرة الكاريكاتير الذى ارسلته جميلة ، ولكنــك تحتاج الى تدريب كبـــير على الرسم .

محمد احمد ابراهيم : المدارس الصناعية ممتازة ، ادخل هـــذه المدرسة ، واذا حصلت على مجموع كبير فى الدبلوم يمكنك دخـــول كلية الهندسة ..

● **الى الصديق ابراهيم محمد سالم بالسويس :**

لا تتباطا فى علاج ضروســـــك عند طبيب الأسنان حتى لا تفقدها، وحتى لا تتضاعف حالتك بحدوث تضخم باللثة ، وسيتولى اخصائى الاسنان تنظيف ضروسك بالجهاز الخاص ثم يقوم بحشوها .. وفى الوقت ذاته لا تهمل نظـــــافة اسنانك واللثة قبل وبعد كل أكلة بالسواك او الفرشاة والمضمضة، وتناول كميات وفيرة من فيتامينات ا ، ج ... وهذا تجده بوفرة فى أقراص VETERRA ٣ مرات يومياً .

●

● **الى الصديق عاطف و. س بحدائق القبة :**

اقصد الى اقرب مستشفى به قسم لعلاج الامراض السرية لتاخذ العلاج الضرورى ... وينصحك الطبيب بعدم التاخر فى الذهاب حتى لا تعانى مستقبلا من مضاعفات خطيرة ... اخلص دعواتى ..

●



ماما سعيدة لأننى الأول فى الفصل . وهى تعبر عن رضائها بالحلوى والكتب.. أما الحلوى فمن صنع يدها، وأما الكتب فمن دار المعارف ..

● مجموعة (المكتبة الخضراء)

صدر منها ١٥ كتابا - ثمن الكتاب ١٥ قرشا

● مجموعة (اولادنا)

صدر منها ٢٢ كتابا - ثمن الكتاب ١٥ قرشا

● مجموعة (روضة الطفل)

صدر منها ١١ كتابا - ثمن الكتاب بين ٨ ، ١٠ قروش

● مجموعة (المكتبة الحديثة للأطفال)

صدر منها ٥٠ كتابا - ثمن الكتاب ٦ قروش

● مجموعة (حكايات مصورة للأطفال)

صدر منها ٢٠ كتابا - ثمن الكتاب ٧ قروش

● مجموعة (كتابك الاول عن ...)

صدر منها ٨ كتب - ثمن الكتاب بين ١٥ ، ٢٠ قرشا

خذ المعارف من دار المعارف

ص.ب ٥٢١٢١

دار المعارف بمصر ١١١٩ شارع كورنيش النيل بالقاهرة
رأس مالها ٢٥٠,٠٠٠ ج.م مدفوعة بالكامل

دار المعارف بلبنان ش.م.ل. بناية العسيلى - بيروت
رأس مالها ٢٥٠,٠٠٠ ل.ل مدفوعة بالكامل